

Sindirim Sistemi Fizik Muayene Becerisi

KONU: Sindirim sistemini fizik muayeneyle değerlendirme

AMAÇ: Bu eğitim sonunda katılımcı, eğitim rehberinde belirtilen beceri basamaklarını doğru ve sırasında uygulayarak bir basamaktan bir sonraki basamağa kolaylıkla geçebilecektir.

GEREKLİ ARAÇLAR: steteskop, hasta mankeni

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

1.GELİŞTİRİLMESİ GEREKİR: Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması

2.YETERLİ: Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına veya hatırlatmasına gerek duyulması

3.USTALAŞMIŞ: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

Katılımcının adı-soyadı:

Eğitim tarihi:

Basamak no	İşlem basamakları	Uygulama (1-5)*				
1.	Muayene öncesi ellerinizi yıkayınız.					
2.	Steteskopu alkolle temizleyiniz.					
3.	Ellerinizi ve steteskopu gerekli halde ısıtınız.					
4.	Hastayı yapacağınız muayene hakkında bilgilendiriniz.					
5.	Hastayı batın kısmı çıplak kalacak şekilde üst giysisini yukarı doğru sıyırmasını söyleyiniz ve hastanın mahremiyetini ve vücut ısını sağlayacak ortamı sağlayınız.					
6.	Hastayı oda ısısında ve aydınlık bir odada gözlemleyiniz (inspeksiyon): Ağız etrafı, dudaklar, dil, dişler ve ağız içi, göz akalarında sarılık, tırnak renk değişikliği, parmaklarda çomaklaşma, siyanoz, ciltte renk değişiklikleri, batında yaygın ve lokalize şişlik, skar, göbek çukurunun doğal olup olmadığını, cilt altı genişlemiş vasküler yapıların olup olmadığını, yan sulkusların doğallığını, anüs bölgesini değerlendiriniz.					
7.	Sırt üstü yatan hastanın diz ve kalça eklemlerini fleksiyon pozisyonuna getirerek hastaya ritmik nefes alıp vermesini söyleyiniz.					
8.	Batında peristaltik hareketleri en az 5 dakika steteskopla dinleyiniz. Dakikada oluşan barsak hareketlerini değerlendiriniz. Epigastrik bölgede çalkantı sesi, batında üfürüm ve/veya frotman gibi anormal oskültasyon bulgularını kaydediniz (oskültasyon).					
9.	Yüzeysel palpasyonla karın cildinde hassasiyet, krepitasyon ve musküler defans bulgularını değerlendiriniz. Derin palpasyonla direkt ve indirekt hassasiyet, organlara özgü ağrılı noktaları değerlendiriniz (palpasyon).					
10.	Karaciğer, dalak ve safra kesesi muayenelerinde organlara					

	özgü boyut, şekil değişikliği ve hassasiyet durumunu belirtiniz (palpasyon).					
11.	Her batin kadranına ait palpasyonda olası kitle varlığını ve olası tanı ihtimallerini değerlendiriniz. Hastaya rektal tuşe yaparak muayenenin ağrılı olup olmadığını, sfinkter tonusunu ve parmak ucunda kan veya mukus bulaşı olup olmadığını değerlendiriniz (palpasyon).					
12.	Karaciğer ve dalak ile ilgili üst sınır ve alt sınırı belirleyip karaciğer ile ilgili hassasiyeti künt perküsyonla değerlendiriniz. Asit varlığını kontrol ediniz (perküsyon).					
13.	Hastaya muayene sonuçları hakkında bilgi veriniz ve muayeneniz tamam ise giyinmesini isteyiniz.					
14.	Stetoskopu alkolle temizleyiniz					
15.	Elleri yıkayınız.					

*katılımcı bir üst basamağa geçebilmesi için yeterli düzeyde olmalı (en az 5 puan üzerinden 4 puan)

Eğitimcinin adı-soyadı:

İmzası:

Anabilim Dalı: