



ARTERİYEL KAN BASINCI ÖLÇME BECERİSİ

KONU: Arteriyel kan basıncı ölçme

AMAÇ: Bu eğitim sonunda katılımcı, eğitim rehberinde belirtilen beceri basamaklarını doğru ve sırasinda uygulayarak bir basamaktan bir sonraki basamağa kolaylıkla geçebilecektir.

GEREKLİ ARAÇLAR: Sfigmomanometre, stetoskop, kayıt için kalem ve kart ya da not kağıdı

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

1.GELİŞTİRİLMESİ GEREKİR: Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması ya da sırasinda uygulanmaması

2.HENÜZ OLGUNLAŞMAMIŞ: Bazı basamakların tamamına yakınında uygulanmasında eksikliklerin olması

3.YETERLİ: tüm basamakları uygulayabiliyor fakat basamağın uygulanmasında eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına veya hatırlatmasına gerek duyulması

4.İYİ SEVİYEDE: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasinda uygulanması; fakat bazı basamaklarda eğiticinin hatırlatmasına gerek duyulması

5.USTALAŞMIŞ: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasinda uygulanması

Katılımcının adı-soyadı:

Eğitim tarihi:

Basamak no	İşlem basamakları	Uygulama (1-5)*				
1.	Ölçüm için sessiz, sakin bir ortam oluşturunuz.					
2.	İşlemlle ilgili ölçüm yapılacak kişiyi bilgilendiriniz.					
3.	Bireyin ölçüm öncesinde son 30 dakika içerisinde egzersiz yapmamış ve kafein içeren gıda maddeleri ve sigara almamış, burun ve gözdamlası kullanmamış olmasına dikkat ediniz.					
4.	Bireyi ölçüm öncesinde bir sandalyede (ayaklar yerde ve kollar kalp hizasında destekli olacak şekilde) en az 5 dakika oturarak dinlendiriniz.					
5.	Kan basıncı ölçümü öncesi sfigmomanometrenin kalibrasyonunu ve stetoskopu kontrol ediniz.					
6.	İlk olarak ölçümü yapacağınız kolun tamamen çıplak hale getirilmesini sağlayınız. (Kolun yukarı kesimlerde sıyrılmış giysi tarafından sıkılmamasına özen gösterilmelidir.)					
7.	Ölçüm yapacağınız koldaki brakial ve radyal nabızları palpe ederek kontrol ediniz.					
8.	Manşonun içerisindeki havayı tamamen boşaltınız.					
9.	Manşonu yerleştiriniz. (Kullanacağınız manometre sistemindeki manşon boyutu önemlidir. Çocuklarda küçük, erişkinde ise daha büyük manşon kullanılmalıdır. Manşon kolun uzunluğunun 2/3'unu sarmalıdır.) · Ölçümün yapılacağı kolda dirsek kıvrımının 2-3 cm yukarısına; kola tam oturacak, fakat sıkılmayacak şekilde ve					



	manşon ile cilt arasında 1 parmak sığacak kadar açıklık bırakılmalıdır.					
10.	Stetoskopu kulaklıkların ucu öne bakacak biçimde kulaklarınıza yerleştiriniz. Stetoskopun tamburuna parmaklarınızla tıklayarak sistemin hazır olduğundan emin olunuz.					
11.	Tamburu brakial arterin üzerine bastırmadan yerleştiriniz. (Manson ile cilt arasında ve dolayısıyla şiştiğinde manşon basıncı altında kalacak biçimde yerleştirmemeye özen gösteriniz.)					
12.	Manometre üzerindeki musluğu tam kapatarak manşonu şişirmeye başlayınız. Bu esnada radyal nabzı palpe ediniz. Nabzın kaybolduğu değerin 15 – 20 mm-Hg yukarısına kadar şişirmeye devam ediniz ve o noktada şişirmeyi durdurunuz.					
13.	Stetoskopun tamburunu brakial arterin üzerinde bastırmadan sabitleyerek, manometrenin musluğunu gevşetiniz. Manşon basıncının saniyede 2-3 mm-Hg hızında azalmasına dikkat etmelisiniz.					
14.	Manson basıncı 2-3 mmHg/saniye hızında azılırken: · Korotkoff seslerini takip ediniz. Seslerin ilk duyulduğu anda manometreden okunan değer sistolik, seslerin tamamen kaybolduğu andaki değer de diyastolik kan basıncını gösterir.					
15.	Stetoskopu kulağınızdan çıkarınız.					
16.	Manşonun havaşını tamamen boşaltınız.					
17.	Manşonu koldan ayırınız.					
18.	Olçtüğünüz kan basıncı değerlerini yazı ile not edip, bireye ölçümle ilgili bilgi veriniz.					

*katılımcı bir üst basamağa geçebilmesi için yeterli düzeyde olmalı (en az 5 puan üzerinden 4 puan)

Eğitimcinin adı-soyadı:

İmzası:

Anabilim Dalı:



DÜZCE ÜNİVERSİTESİ